



L'ATELIER DES PARENTS

*Contraction d'espace et de parent, le terme espArEnt donne à voir le A, de l'Ado, de l'Adulte...
et le E de l'Enfant, en eux, que l'on oublie souvent ; le A est aussi celui de pArEnt, mêlé au E, de espErant ...que ça aille mieux.*

J'AI PEUR
D'EN VENIR
AUX MAINS

...

Je n'y arrive plus
avec cet **E**nfant

JE NE SAIS PLUS QUOI FAIRE

Je me sens nul·le
comme parent

Je me sens seul·e,
j'ai honte d'en parler

J'ai peur
de mon **A**do

L'IAC propose un espace ressource pour échanger entre parents, partager ses expériences, trouver du soutien, rencontrer des façons inédites de penser les situations vécues et envisager, ensemble, différentes manières de se positionner afin de favoriser la remobilisation du savoir être **PA**rEnt de chacun·e.

Description

De nombreux parents se sentent démunis et seuls face aux comportements de leur enfant ou de leur adolescent·e : tensions, oppositions, évitements, conduites à risque...

Les difficultés rencontrées sont très diverses, et dépendent de multiples paramètres (configuration et histoire familiales, âge des enfants, environnement relationnel ou géographique...).

Mais ces situations ont toutes en commun de pouvoir être le signe de beaucoup de souffrance, chez l'enfant comme chez son parent.

Si la relation est abîmée, des positionnements respectifs maladroits peuvent survenir, et se renforcer mutuellement, jusqu'à se rigidifier, ce qui génère encore plus de mal-être.

Souvent, le parent voudrait se ressaisir, trouver les mots, être plus sécurisant, plus « adapté », mais quand la répétition des incompréhensions s'installe, il se sent impuissant.

ESPACE vise à amoindrir ce sentiment d'impuissance, l'impression d'isolement, ou de confusion mentale, que génèrent parfois les situations de conflit intrafamilial. Il s'agira de reprendre confiance en ses ressources parentales, afin de pouvoir renouer le dialogue avec son enfant ou son adolescent·e, et être à nouveau en capacité de pourvoir aux besoins de celui/celle-ci.

Modalités

Groupe de **6 parents**, venant de leur propre initiative ou orientés par des services extérieurs qui s'engagent sur un cycle de **5 séances de 2 heures** chacune, **1 samedi matin** toutes les **4 à 5 semaines**, de **10h à 12h**, en présentiel dans les locaux de l'IAC.

Institut d'anthropologie clinique,
29 chemin des Côtes de Pech David, 31400 Toulouse.

Calendrier

Chaque année deux cycles sont proposés :

Cycle 1 > de septembre à janvier

21 09 24 - 19 10 24 - 16 11 24 - 14 12 24 - 25 01 25

Cycle 2 > de février à juin

01 02 25 - 01 03 25 - 29 03 25 - 03 05 25 - 07 06 25

Tarif

150 € pour un cycle (5 séances)

Intervenant

Loïc MANSUELA est thérapeute familial, chargé de formation et de recherche à l'IAC. Éducateur spécialisé de formation initiale et formé en psychologie, il a notamment travaillé en AEMO, où il s'est spécialisé dans l'accompagnement parental des adolescents difficiles. Il anime des groupes de parole, des groupes d'analyse de pratiques et assure des formations à destination des professionnel·le·s.

Ses domaines d'intervention sont, principalement, la systémie, le travail avec les familles, la psychologie de l'enfant et de l'adolescent, le soutien de la parentalité...

Inscription

Renseignements et inscriptions,
écrire à loic.mansuela@i-ac.fr