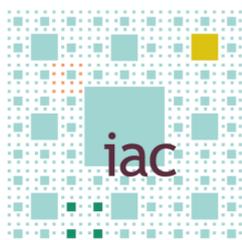
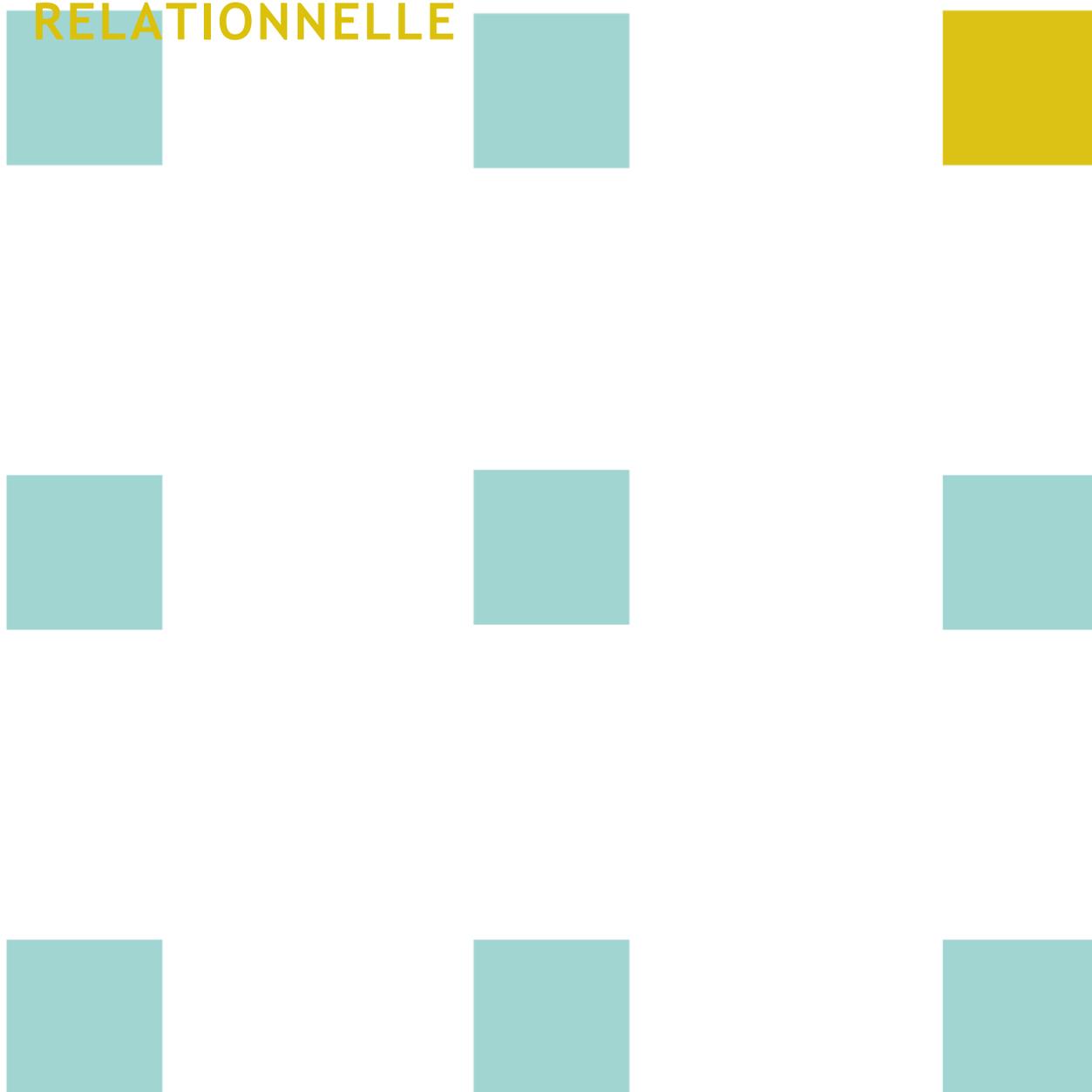


PROGRAMME DE FORMATION

CONSTRUIRE SON GENOGRAMME SELON LES CINQ DIMENSIONS DE LA REALITE RELATIONNELLE

29 chemin des Côtes de Pech David — 31400 Toulouse — iac@i-ac.fr — 05 62 17 20 86 — www.i-ac.fr



Institut d'anthropologie clinique

ORGANISME DE FORMATION

SIRET 827 757 477 00019 - APE 8559A

Prestataire de formation 76310860731 - ODPC 5644

Public : Groupe pluridisciplinaire (6 à 8 participant·e·s max) médecins, psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux et paramédicaux...

Prérequis : Suivant l'objectif poursuivi.

Durée : 3 jours (21 heures)

CONTENU

Objectifs

- Expérimenter l'exploration de ses liens familiaux générationnels selon les 5 dimensions de la réalité relationnelle formalisées par la thérapie contextuelle (cet objectif n'implique aucun pré-requis).
- Approfondir l'approche contextuelle en psychothérapie par l'expérience de la présentation de son propre génogramme (cet objectif implique un pré-requis de sensibilisation à l'approche contextuelle en psychothérapie).
- Se doter d'un outil pour le travail thérapeutique (cet objectif implique comme pré-requis une formation en thérapie familiale).

Compétences

- Compréhension des cinq dimensions de la réalité relationnelle.
- Être en capacité d'expérimenter une nouvelle ressource pour travailler dans la dimension de l'éthique relationnelle.

Description

Ce programme s'adresse à tout·e professionnel·le qui souhaite développer ses compétences professionnelles par un travail sur son propre génogramme, dans une perspective basée sur les cinq dimensions de la réalité relationnelle décrite par Ivan Boszormenyi-Nagy, le fondateur de la thérapie contextuelle.

Cette approche du génogramme permet un abord concret des questions liées à la loyauté familiale et offre de nouvelles ressources pour aborder les questions liées aux injustices et à leurs conséquences relationnelles. L'accent sera placé sur la loyauté comme source de résilience et comme ressource pour les générations futures.

Thématiques

- Le génogramme en thérapie contextuelle.
- Les cinq dimensions de la réalité relationnelle.
- Les loyautés familiales et l'éthique relationnelle.
- Histoire familiale, génogramme et loyauté.

MOYENS HUMAINS

Catherine Ducommun-Nagy est psychiatre, professeure associée dans le département du couple et de la famille de la Drexel University à Philadelphie. Elle a publié de nombreux travaux sur la thérapie contextuelle et les loyautés familiales. Conférencière internationale, elle a une activité sur plusieurs continents.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Modalités pédagogiques

Formation dispensée en présentiel sur 3 jours consécutifs en INTER établissement. Elle est proposée une fois par année.

La formation commence par un rappel des principes de base de la thérapie contextuelle suivi par une introduction à l'usage du génogramme selon les cinq dimensions de la réalité relationnelle. Le reste du temps est consacré à la présentation des génogrammes des participant·e·s et des discussions de groupes.

Chaque participant·e s'engage à présenter son génogramme devant le groupe dans un cadre de respect mutuel et de confidentialité. Chacun·e pourra donc faire une expérience des ressources offertes par cette manière nouvelle de concevoir le génogramme pour son développement personnel et pour sa pratique clinique.

Moyens et supports pédagogiques

- Exposés théoriques.
- Réalisation et exploration de son propre génogramme.
- Échanges avec les stagiaires.

Modalités d'évaluation et de suivi

- Auto-positionnement et recueil des besoins et attentes.
- Tour de table.
- Synthèse intermédiaire.
- Evaluation individuelle.
- Bilan de fin de formation.
- Attestation personnalisée de fin de formation remise à chaque stagiaire.
- Questionnaire d'évaluation à chaud complété individuellement en ligne.
- Questionnaire d'évaluation à distance, suivi de retours d'expérience.

L'iac se réserve le droit d'adapter le déroulé et le contenu de la formation sans préjudice à la qualité pédagogique.

Si un bénéficiaire a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez nous contacter au préalable afin que nous puissions, dans la mesure du possible, adapter la formation. Veuillez contactez notre référente : accessibilite@i-ac.fr

Dernière mise à jour : 13/02/2024