

## PSYCHOTHÉRAPIES

### *Formation à la thérapie familiale*

#### **CYCLE DE PERFECTIONNEMENT (4<sup>ÈME</sup> ANNÉE)**

##### **Objectifs**

- Approfondir les concepts des principales écoles et des modèles les plus récents en thérapies familiales.
- Se perfectionner dans l'utilisation de soi et de différentes techniques essentielles pour travailler avec des couples et des familles.
- Poursuivre une démarche de développement personnel.
- Se repérer dans le processus thérapeutique pour adapter cadres et dispositifs.
- Développer son style thérapeutique.
- S'approprier les fondements de l'anthropologie clinique.
- Comprendre et s'adapter aux mutations de la clinique contemporaine.
- Se doter de repères méthodologiques pour l'évaluation en thérapie.

##### **Thématiques**

- Psychopathologie, anthropologie clinique et thérapie familiale.
- L'analyse de système et l'intervention systémique en thérapie familiale (1<sup>ère</sup> cybernétique).
- L'expérientielle en thérapie familiale (phénoménologie et symbolisme).
- Contexte et éthique relationnelle.
- Constructivisme, subjectivité et utilisation de soi en thérapie (2<sup>ème</sup> cybernétique).
- Constructionnisme, sémiotique et narrations en thérapie (3<sup>ème</sup> cybernétique).
- Anthropologie sémiotique et clinique contemporaine (mutations sociétales, conjugales, familiales et psychiques).
- Les formes du questionnement en thérapie familiale (circularité, réflexivité, engagement multifocal, émotion, humour, métaphore).
- La psychothérapie individuelle systémique.
- Le thérapeute et son style.

##### **Méthodes pédagogiques**

- Exposés théoriques, apports méthodologiques.
- Supervision de situations cliniques et travail sur soi.
- Jeux de rôle et simulations de situations cliniques.
- Échanges avec les stagiaires.

##### **Évaluation**

- Recueil personnalisé des difficultés initiales.
- Bilan de fin de formation.



## Institut d'anthropologie clinique

29 chemin des Côtes de Pech David — 31400 Toulouse

Tél. 05 62 17 20 86 — iac@i-ac.fr — www.i-ac.fr

SIRET 827 757 477 00019 — APE 8559A

Prestataire de formation 76310860731 — ODPC 5644



## *Formation à la thérapie familiale*

### **CYCLE DE PERFECTIONNEMENT (4<sup>ÈME</sup> ANNÉE)**

**Serge Escots**

**Public :** médecins, psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux et paramédicaux ayant réalisé une formation de base en thérapie familiale (inscription définitive après entretien)

## PSYCHOTHÉRAPIES

### *Formation à la thérapie familiale* *CYCLE DE PERFECTIONNEMENT (4<sup>ÈME</sup> ANNÉE)*

Cette année s'adresse à des personnes souhaitant compléter, consolider ou approfondir leur formation initiale en thérapie familiale, notamment ceux qui souhaitent valider une 4<sup>ème</sup> année. Elle s'adresse aussi à des praticiens qui souhaitent trouver un espace-temps de réflexion théorique, d'interrogation de leur pratique clinique, et de développement personnel. Elle a pour objectif d'approfondir les principaux modèles théorico-cliniques utilisés en thérapie familiale en se centrant sur les aspects techniques, éthiques et de développement personnel, nécessaires à la pratique. Cette formation s'inscrit dans la perspective de l'anthropologie clinique en proposant un repérage des dimensions psychopathologiques rencontrées dans la clinique des couples et des familles et en favorisant l'articulation et l'ouverture à des approches psychothérapeutiques multiples.

Sensibles aux mutations de la clinique contemporaine, les enseignements visent à aider le thérapeute à faire évoluer son cadre, ses dispositifs et sa pratique pour prendre en compte les problématiques et les configurations conjugales et familiales actuelles pour répondre aux nouvelles formes de demandes qu'on lui adresse. Au-delà des apports conceptuels, méthodologiques et techniques, ce cycle laisse une large place à la construction du style personnel du thérapeute.

#### INTERVENANTS

##### Responsable pédagogique et formateur

**Serge Escots** est anthropologue, thérapeute familial, consultant en pratiques médico-sociales et chercheur en sciences sociales. Il coordonne le diplôme universitaire de thérapie familiale à l'Université Toulouse - Jean Jaurès. Il est co-auteur de *Mes parents se font la guerre* et *En finir avec les parents toxiques : Parentalités empêchées*. Il a fondé et dirige l'Institut d'anthropologie clinique.

##### Collaborateurs invités

Selon le cycle et les besoins du groupe, différents collaborateurs pourront être invités.

##### Intervenants

Comédiens du Théâtre du Grimoire.

## PSYCHOTHÉRAPIES

### *Formation à la thérapie familiale* *CYCLE DE PERFECTIONNEMENT (4<sup>ÈME</sup> ANNÉE)*

**Lieu :** Institut d'anthropologie clinique – Toulouse

**Public :** groupe pluridisciplinaire de 6 à 12 participants ;  
médecins, psychologues, travailleurs sociaux et  
paramédicaux ayant réalisé une formation de base de 3  
années en thérapie familiale

**Durée :** 20 jours (140 heures)

**Dates :** *vendredi à samedi, à déterminer,  
de janvier à décembre 2019*

**Coût :** 2800 €  
*(20 jours, plateau-repas compris)*

#### Inscriptions en ligne et tous renseignements

**Web :** [i-ac.fr](http://i-ac.fr)

**Mail :** [iac@i-ac.fr](mailto:iac@i-ac.fr)

**Tél-Fax :** 05 62 17 20 86

**Courrier :** Institut d'anthropologie clinique  
29 chemin des Côtes de Pech David  
31400 Toulouse